

## РЕЦЕНЗИЯ

### на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

г. Томск

31 августа 2024 г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» для удобства использования тренерами-преподавателями составлена в двух частях: Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки для групп начального этапа спортивной подготовки и Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки для групп учебно-тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства (далее – Программа). Программы предназначены для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по баскетболу с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 (далее - ФССП).

Обе части Программы включают общие положения, характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, систему контроля, рабочую программу по баскетболу, особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам, условия реализации программы.

В Программу включены нормативно-правовые, теоретические, методические и практические основы организации спортивной подготовки, представлены примеры оформления и образцы документов учета, отчетности и планирования, контрольные упражнения и нормативные требования, предъявляемые к процессу подготовки обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства.

Целью Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки для групп начального этапа подготовки является эффективная организация процесса набора и селекции лиц, желающих пройти спортивную подготовку по виду спорта «баскетбол», а также развития у детей базовых двигательных умений, навыков и качеств, необходимых для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи этапа начальной подготовки:

- 1) Отбор способных к занятиям баскетболом детей.
- 2) Формирование стойкого интереса к занятиям.
- 3) Всесторонне гармоничное развитие физических способностей, укрепления здоровья, закаливание организма.
- 4) Воспитание специальных способностей для успешного овладения навыками баскетбола.
- 5) Обучение основным приемам технических действий.
- 6) Овладение основами игровой деятельности с использованием элементов правил игры в баскетбол.

В результате внедрения первой части Программы спортивной подготовки планируется достичь:

– соответствия деятельности учреждения принципам спортивной подготовки, ориентированных на раскрытие личности занимающегося и на достижение им наивысших спортивных результатов;

- стабилизации форм и принципов спортивной тренировки в системе многолетней подготовки баскетболистов;
- повышения сохранности контингента занимающихся на каждом этапе спортивной подготовки;
- повышения сохранности и качества тренерского состава, привлечения новых высококвалифицированных кадров;
- возрастания популярности занятий спортом и баскетболом, в частности.

Целью Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» для групп учебно-тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта «баскетбол»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической, интегральной подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «баскетбол»;
- обеспечения участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности.

Задачи этапа совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, интегральной, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности спортсмена;
- обеспечение участия лиц, проходящих спортивную подготовку, в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение и укрепление здоровья.

По итогам реализации двух частей Программы планируется достичь:

- соответствия деятельности учреждения принципам спортивной подготовки, ориентированных на раскрытие личности занимающегося и на достижение им наивысших спортивных результатов;
- стабилизации форм и принципов спортивной тренировки в системе многолетней подготовке баскетболистов;
- повышения сохранности контингента занимающихся на каждом этапе спортивной подготовки;
- повышения сохранности и качества тренерского состава, привлечения новых высококвалифицированных кадров;
- возрастания популярности занятий спортом и баскетболом, в частности.

Программный материал для групп начального этапа обучения, групп учебно-тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства рассчитан на 52 недели обучения и включает рекомендации по содержанию всех видов подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, с учетом возрастных особенностей каждого этапа. В годовом плане спортивной подготовки расписано количество часов для каждого года обучения, отводимых на спортивные соревнования и учебно-тренировочные мероприятия в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» и перечнем учебно-тренировочных мероприятий.

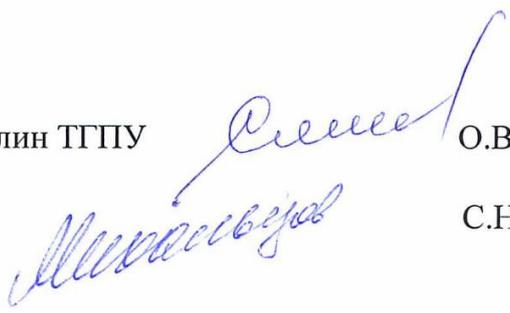
Учебно-тренировочные занятия осуществляются в форме индивидуальных, групповых и практических занятий и включают такие направления подготовки как психологическая подготовка, тестирование и контроль, инструкторская и судейская практика, медицинские и медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, самостоятельная подготовка, в т.ч. с использованием дистанционных технологий.

В программе описана процедура аттестации обучающихся, разработаны контрольные нормативы, упражнения для оценки технической подготовки.

Вывод: рецензируемая программа спортивной подготовки соответствует современным требованиям, предъявляемым к подготовке высококвалифицированных баскетболистов, а также федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол».

Доцент кафедры  
Физкультурно-спортивных дисциплин ТГПУ

Президент ФБТО



О.В. Смирнов

С.Н. Михальцов